

Mensa Esterwegen



Woche: 18		Menü:	Alternativ-Menü:	Dessert:
Montag	29.04.2019	Möhreneintopf (e,g) Bockwurst (3,4,7,11,15) Weizenbrötchen	Vegetarischer Gemüseintopf (e,g) Weizenbrötchen	Grießpudding (d)
Dienstag	30.04.2019	Kasselerbraten Bratensauce (f) Sauerkraut Kartoffelpüree (d)	"Bauernomelette" Bratkartoffeln mit Rührei (a) Gewürzgurke Kräuterdip (d)	Birnenquark (d)
Mittwoch	01.05.2019			
Donnerstag	02.05.2019	Hähnchenschnitzel (a,f) fruchtige Currysauce (d,f) Brokkoli mit Mandelbutter (d) Reis	Karotten-Schnitzel (a,f) fruchtige Currysauce (d,f) Brokkoli mit Mandelbutter (d) Reis	Joghurtspeise (d) mit Pfirsichen

1) mit Farbstoff, 2) mit Konservierungsstoff, 3) mit Antioxidationsmittel,
 4) mit Geschmacksverstärker, 5) geschwefelt, 6) geschwärzt,
 7) mit Phosphat, 8) mit Milcheiweiß, 9) koffeinhaltig, 10) chininhaltig,
 11) mit Süßungsmittel, 12) gewachst, 13) enthält eine Phenylalininquelle,
 14) mit Taurin, 15) mit Nitritpökelsalz



Mensa Esterwegen



Woche: 19		Menü:	Alternativ-Menü:	Dessert:
Montag	06.05.2019	Spaghetti "Carbonarar Art" (a,f) mit Schinkenrahmsauce (d,f) Apfel-Möhrensalat	Spaghetti (a,f) mit Käsesauce (d,f) Apfel-Möhrensalat	Mandarinenquark (d)
Dienstag	07.05.2019	Bunter Gemüseeintopf (e) mit Rindfleisch Weizenbrötchen	Vegetarischer Gemüseeintopf (e,g) Weizenbrötchen	Joghurtspeise (d) mit Aprikosen
Mittwoch	08.05.2019	Schweinebraten Bratensauce (f) grüne Bohnen (d) Kartoffeln	Folienkartoffel Kräuterdip (d) grüne Bohnen (d)	Vanillepudding (d) Schokoladensauce (d)
Donnerstag	09.05.2019	Seelachsfilet in Eihülle (a,f,h) Dillsauce (d,f) Kartoffelpüree (d) Gurkensalat (d)	Gemüsefrikadelle (a,e,f) Dillsauce (d,f) Kartoffelpüree (d) Gurkensalat (d)	Karamelpudding (d)

1) mit Farbstoff, 2) mit Konservierungsstoff, 3) mit Antioxidationsmittel,
 4) mit Geschmacksverstärker, 5) geschwefelt, 6) geschwärzt,
 7) mit Phosphat, 8) mit Milcheiweiß, 9) koffeinhaltig, 10) chininhaltig,
 11) mit Süßungsmittel, 12) gewachst, 13) enthält eine Phenylalininquelle,
 14) mit Taurin, 15) mit Nitritpökelsalz



Mensa Esterwegen



Woche: 20		Menü:	Alternativ-Menü:	Dessert:
Montag	13.05.2019	"Chili con Carne" pikantes Hackfleischgericht aus Rindfleisch Reis Buntersalat mit Joghurtdressing	"Chili sin Carne" pikantes Gemüse-Ragout Reis Buntersalat mit Joghurtdressing (d)	Joghurtspeise (d) mit Pfirsichen
Dienstag	14.05.2019	Hähnchenkeule Bratensauce (f) Erbsen-Möhrengemüse (d) Kartoffelpüree (d)	Wrap "Weizentortilla" mit vegetarischer Gemüsefüllung Cocktailsauce (d)	Rote Grütze Vanillesauce (d)
Mittwoch	15.05.2019	Tortellini mit Fleischfüllung (a,f) fruchtige Tomatensauce Rucola-Salat Parmessankäse (d)	Tortellini mit Ricotta- Spinat-Füllung fruchtige Tomatensauce Rucola-Salat Parmesankäse (d)	Vanille-Erdbeereis (d)
Donnerstag	16.05.2019	Backschinken Braten-Senfsauce (f,g) Sauerkraut Kartoffeln	vegetarischer Strudel mit Kartoffel-Sauerkraut- Füllung Kräuterdip	Milchreis (d) mit Kirschen

1) mit Farbstoff, 2) mit Konservierungsstoff, 3) mit Antioxidationsmittel,
 4) mit Geschmacksverstärker, 5) geschwefelt, 6) geschwärzt,
 7) mit Phosphat, 8) mit Milcheiweiß, 9) koffeinhaltig, 10) chininhaltig,
 11) mit Süßungsmittel, 12) gewachst, 13) enthält eine Phenylalininquelle,
 14) mit Taurin, 15) mit Nitritpökelsalz



Mensa Esterwegen



Woche: 21		Menü:	Alternativ-Menü:	Dessert:
Montag	20.05.2019	Schweinefrikadelle (a,f,g) Bratensauce (f) Prinzessbohnen (d) Kroketten	Gemüsefrikadelle (a,e,f) Tomatensauce Printessbohnen (d) Kroketten	Joghurtspeise (d) mit Aprikosen
Dienstag	21.05.2019	gebratenes Seelachsfilet (h,f) Dillsauce (d,f) Reis (a,f) Apfel-Möhrensalat	Gemüse-Nudelauf (a,d,f) mit Käse überbacken Apfel-Möhrensalat	Sahnepudding (d) Erdbeersauce
Mittwoch	22.05.2019	Putengeschnetzeltes in Rahmsauce (d,f) Blumenkohl "Polnisch" (a,f,d) Spätzle (a,f)	Spätzlepfanne (d,f) mit frischen Gemüse und Champignons in Rahmsauce und Käse überbacken	Pistazienpudding (d)
Donnerstag	23.05.2019	Pichelsteinereintopf (e,g) mit Weißkohl, Wirsing, Möhren, Zwiebeln und Kartoffeln dazu Bockwurst (3,7,11,15) und Weizenbrötchen	Vegetarischer Gemüse Eintopf (e,g) Weizenbrötchen	Birnenquark (d)

1) mit Farbstoff, 2) mit Konservierungsstoff, 3) mit Antioxidationsmittel,
 4) mit Geschmacksverstärker, 5) geschwefelt, 6) geschwärzt,
 7) mit Phosphat, 8) mit Milcheiweiß, 9) koffeinhaltig, 10) chininhaltig,
 11) mit Süßungsmittel, 12) gewachst, 13) enthält eine Phenylalaninquelle,
 14) mit Taurin, 15) mit Nitritpökelsalz



Mensa Esterwegen



Woche: 22	Menü:	Alternativ-Menü:	Dessert:
Montag 27.05.2019	Möhreneintopf (e,g) Bockwurst (3,4,7,11,15) Weizenrötchen	Vegetarischer Gemüseintopf (e,g) Weizenbrötchen	Pflaumenjoghurt (d)
Dienstag 28.05.2019	Hühnerfrikassee (d,f) mit Spargel und Pilzen Glasierte Möhren (d) Risi Bisi Reis	Gemüseragout (d,f) mit Spargel und Pilzen Glasierte Möhren Risi Bisi Reis	Vanillepudding (d) Schokoladensauce (d)
Mittwoch 29.05.2019	Rinderbraten Bratensauce (f) Kohlrabi-Gemüse (d) Kartoffeln	Kartoffel-Gemüseauflauf (d,f) mit Bechamelsauce (d) und Käse überbacken (d)	Orangencremen (d)
Donnerstag 30.05.2019	Chr. Himmelfahrt		

1) mit Farbstoff, 2) mit Konservierungsstoff, 3) mit Antioxidationsmittel,
 4) mit Geschmacksverstärker, 5) geschwefelt, 6) geschwärzt,
 7) mit Phosphat, 8) mit Milcheiweiß, 9) koffeinhaltig, 10) chininhaltig,
 11) mit Süßungsmittel, 12) gewachst, 13) enthält eine Phenylalininquelle,
 14) mit Taurin, 15) mit Nitritpökelsalz

