

Mensa Esterwegen



Woche: 36		Menü:	Alternativ-Menü:	Dessert:
Montag	04.09.2017	Schellfisch in Cornflakespappnade, Zitronensauce (d,f), Brokkoli-Gemüse (d), Kartoffeln	Rote-Beete-Puffer (d), Zitronensauce (d,f), Kartoffeln	Himbeerjoghurt (d)
Dienstag	05.09.2017	"Chili con Carne" pikantes Hackfleischgericht aus Rindfleisch, Reis, bunter Salat mit Joghurtdressing (d)	"Chilli sin Carne" pikantes Gemüseragout, Reis, bunter Salat mit Joghurtdressing (d)	Götterspeise mit Vanillesauce (d)
Mittwoch	06.09.2017	Hähnchenfiletspieße, Tomatensauce (f), Blumenkohl (d,f), Nudeln (a,f)	Blumenkohl-Käse-Medaillons, Tomatensauce (f), Nudeln (a,f)	Aprikosenquark (d)
Donnerstag	07.09.2017	Möhreneintopf, Wiener Wurst (3,4,7,11,15), Weizenbrötchen	Vegetarischer Gemüseeintopf (e,g) mit Weizenbrötchen (f)	Haselnusspudding (d)

1) mit Farbstoff, 2) mit Konservierungsstoff, 3) mit Antioxidationsmittel,
 4) mit Geschmacksverstärker, 5) geschwefelt, 6) geschwärzt,
 7) mit Phosphat, 8) mit Milcheiweiß, 9) koffeinhaltig, 10) chininhaltig,
 11) mit Süßungsmittel, 12) gewachst, 13) enthält eine Phenylalininquelle,
 14) mit Taurin, 15) mit Nitritpökelsalz



Mensa Esterwegen



Woche: 37		Menü:	Alternativ-Menü:	Dessert:
Montag	11.09.2017	Steckrübeneintopf (e,g), Bockwurst (3,4,7,11,15)	Vegetarischer Gemüseintopf (e,g), Weiznebrötchen	Zitronen- Buttermilchdessert (d)
Dienstag	12.09.2017	Hühnerfrikassé (d,f) mit Spargel und Champignons, Reis, Gurkensalat	Vegetarische Asia- Reispfanne (b,c,e), Gurkensalat	Vanillepudding (d) mit Schokoladensauce (d)
Mittwoch	13.09.2017	Rindergeschnetzeltes (f) mit Zwiebeln und Pilzen, Spiralnudeln (a,f), Rosenkohl (d)	Gemüse-Nudelauflauf (d,f)	Milchreis (d) mit Kirschen
Donnerstag	14.09.2017	Schweineschnitzel (a,d,f), Pilzsauce (d,f), Kartoffeln, Weißkohl- Paprikasalat	Valesschnitzel (c,f), Pilzsauce (d,f), Kartoffeln, Weißkohl- Paprikasalat	Quarspeise (d) mit Pfersichen

1) mit Farbstoff, 2) mit Konservierungsstoff, 3) mit Antioxidationsmittel,
 4) mit Geschmacksverstärker, 5) geschwefelt, 6) geschwärzt,
 7) mit Phosphat, 8) mit Milcheiweiß, 9) koffeinhaltig, 10) chininhaltig,
 11) mit Süßungsmittel, 12) gewachst, 13) enthält eine Phenylalininquelle,
 14) mit Taurin, 15) mit Nitritpökelsalz



Zusatzstoffe und Allergene

Zusatzstoffe:

- 1) mit Farbstoff
- 2) mit Konservierungsstoff
- 3) mit Antioxidationsmittel
- 4) mit Geschmacksverstärker
- 5) geschwefelt
- 6) geschwärzt
- 7) mit Phosphat
- 8) mit Milcheiweiß
- 9) koffeinhaltig
- 10) chininhaltig
- 11) mit Süßungsmittel
- 12) gewachst
- 13) enthält eine Phenylalininquelle
- 14) mit Taurin
- 15) mit Nitritpökelsalz

Allergene:

- a) Eier
- b) Sesam
- c) Soja
- d) Milch
- e) Sellerie
- f) Getreide
- g) Senf
- h) Fisch
- i) Erdnüsse
- j) Krebstiere
- k) Nüsse
- l) Weichtiere
- m) Schwefeldioxid und Sulphit
- n) Lupine