

Liebe Schüler/innen, liebe Eltern/Erziehungsberechtigte,

auf den folgenden Seiten findet ihr / finden Sie das Ganztagsangebot für den Jahrgang 7 + 8, aus denen die Schüler/innen im 1. Halbjahr wählen können.

Klasse 7 kann eine freiwillige AGwählen.

Klasse 8 und Gy7 wählt mindestens 1 AG.

Die Wahl erfolgt über das Kurswahlmodul auf IServ.

Ganztagsangebote im

1. Schulhalbjahr 2025/2026



Anmeldeschluss: 20.08.2025

Beginn der AGs: 01.09.2025

Essen in der Gemeinschaft

Gesund und lecker in der Mensa der OBS Esterwegen

Die Mensa der OBS Esterwegen steht für ein gesundes, preiswertes und abwechslungsreiches Essen. Hier können alle Schüler und Schülerinnen **ab 12:30 Uhr** miteinander essen, ob nach Schulschluss oder in der Pause vor dem Nachmittagsunterricht, auch wenn sie nicht am Ganzttag teilnehmen.

Die Mensa wird von der Johannesburg GmbH Surwold betrieben. Neben einem Fleischgericht wird auch ein vegetarisches Menü angeboten. Alternativ dazu können auch Pommes oder kleine Snacks wie Pizza oder Pizza-Donut bestellt werden.

Weitere Informationen und auch der Menüplan sind im Internet auf der Schulhomepage unter [oberschule-esterwegen.de](https://www.oberschule-esterwegen.de) zu finden.

Bsp:

Mensa Esterwegen			
Woche: 12	Menü:	Alternativ-Menü:	Dessert:
Montag 17.03.2025	Rostbratwurst Bratensauce (f) Sauerkraut Kartoffelpüree (d)	Vegetarische Bratwurst Sauerkraut Kartoffelpüree (d)	Pflaumenquark (d)
Dienstag 18.03.2025	Paniertes Seelachsfilet (a,f) Zitronenbutter Sauce (d,f) Kohlrabisalat Vinaigrette-Dressing (g)	Panierte Potentillaschnitten Zitronenbutter Sauce (d,f) Kohlrabisalat mit Vinaigrette-Dressing (a,f)	Karamelpudding (d)
Mittwoch 19.03.2025	Putengeschnetzeltes in Rahmsauce (d,f) Blumenkohl Spätzle (a,f)	Gemüse-Spätzleauflauf (d,f) mit Bechamelsauce und Käse überbacken	Erdbeerjoghurt (d)
Donnerstag 20.03.2025	Möhreneintopf (e,g) mit Wiener Würst (2,4,7,11,15) und Weizenbrötchen	Vegetarischer Gemüseeintopf (e,g) Weizenbrötchen	Sahnepudding (d) Himbeersauce

1) mit Farbstoff, 2) mit Konservierungsstoff, 3) mit Antioxidationsmittel, 4) mit Geschmacksverstärker, 5) gentechnisch, 6) geschmeckt, 7) mit Phosphat, 8) mit Milcheiweiß, 9) koffeinhaltig, 10) cholesterinhaltig, 11) mit Süßungsmittel, 12) gewürzt, 13) enthält eine Phenylalaninquelle, 14) mit Taurin, 15) mit Nitritpökelsalz

Der aktuelle Menüplan ist am Bestellterminal in der Schule und auf der Homepage ersichtlich.

Menü I: 4,20 €	Menü II: 4,00 € (vegetarisch)	Pizza: 2 €	Pommes: 1,80 €	Salat: 2,50 €	Snacks: 1,50 €	Dessert: 0,90 €
--------------------------	--	----------------------	--------------------------	-------------------------	--------------------------	---------------------------

Der Mensabetrieb im 1. Halbjahr 2025/2026 startet am **18.08.2025**

Eltern, die entweder Bezieher von Arbeitslosengeld II, Sozialgeld (SBG II), Sozialhilfe (SGB XII) oder Wohngeld und/oder Kinderzuschlag (BKGG) sind, können das Mittagessen auf Antrag **kostenlos** erhalten unter:

https://www.emsland.de/pdf_files/soziales/mittagsverpflegung_2974_1.pdf

Regelungen für die Teilnahme am Ganztagsangebot

Anmeldeverfahren

Die Anmeldungen für die AGs erfolgen in den ersten Schultagen und sind immer bindend für ein Halbjahr. Melden sich für eine bestimmte AG zu viele Teilnehmer, entscheidet das Los.

Arbeitsgemeinschaften

In den Arbeitsgemeinschaften wird der Freizeit- und Hobbybereich angesprochen. Einige AGs werden in Zusammenarbeit mit anderen Vereinen, Institutionen oder Gruppen angeboten. Die Arbeitsgemeinschaften finden von **14.00 Uhr bis 15.30** statt. Die Räume werden rechtzeitig bekanntgegeben.

Versicherungsschutz:

Wir möchten noch einmal ausdrücklich darauf hinweisen, dass **der Versicherungsschutz und die Aufsichtspflicht der Schule erlöschen, wenn Ihre Tochter oder Ihr Sohn während der Mittagspause und am Nachmittag das Schulgelände unerlaubt verlässt.**

Es ist unser Wunsch, dass die Schüler/innen während der Mittagspause auf dem Schulgelände bleiben. Falls Ihr Kind zu Hause essen soll, bitten wir um eine schriftliche Bestätigung an die Schulleitung. ([Antrag auf der Homepage](#))

Entschuldigungspflicht

Wenn Ihr Kind nicht am Ganztagsangebot teilnehmen kann, müssen Sie Ihr Kind genau wie für den Vormittagsunterricht im Sekretariat abmelden. Nach zweimaligem unentschuldigtem Fehlen erfolgt eine entsprechende Bemerkung auf dem Zeugnis.

Mittagessen - Bestell- und Bezahlssystem:

In der Mensa wird ein modernes Bestell- und Bezahlssystem eingesetzt. Dabei können die Schülerinnen und Schüler, die an der Verpflegung teilnehmen, über eine **Geldwertkarte Essen über den Terminal bestellen. Für 20,- € erhalten Sie eine Geldwertkarte. Darin enthalten ist eine Pfandgebühr von 5,- € und ein Startguthaben von 15,- €.** Diese ist bei Frau Schrand in Trakt IV erhältlich.

Die Bankverbindung zur Überweisung von Geldbeträgen für die Schulverpflegung auf das Verpflegungskonto lautet:

Kontoinhaber:	Johannesburg GmbH
Institut:	Sparkasse Emsland
IBAN:	DE47 2665 0001 1080 0139 39

Bitte **als Verwendungszweck die Nummer der Geldwertkarte** angeben. Die Bestellung der Mittagsverpflegung **muss bis freitags, 12:00 Uhr, für die kommende Woche (von Montag bis Donnerstag) über das Internet oder über ein Bestellterminal in der Aula** erfolgen.

Die Webbestellung ist von Zuhause oder über die Internetarbeitsplätze der Schule möglich. Als Zugangsberechtigung werden die Nummer der Geldwertkarte und ein Passwort benötigt. Das Passwort wird mit der Karte herausgegeben.

Eltern, die entweder Bezieher von Arbeitslosengeld II, Sozialgeld (SBG II), Sozialhilfe (SGB XII) oder Wohngeld und/oder Kinderzuschlag (BKGG) sind, können das Mittagessen auf Antrag kostenlos erhalten unter:
https://www.emsland.de/pdf_files/soziales/mittagsverpflegung_2974_1.pdf

Die Mensa kann natürlich auch von den Schülern genutzt werden, die sich nicht für das Ganztagsangebot anmelden.

Wichtig:

Ist Ihr Kind erkrankt und kommt nicht zur Schule, bitten wir um Abmeldung für die Mittagsverpflegung (bitte Kartenummer angeben) bis 9.00 Uhr vormittags per Mail an h.schrand@obs-esterwegen.de .
Wir werden daraufhin eine Gutschrift auf dem Konto des Schülers vornehmen.

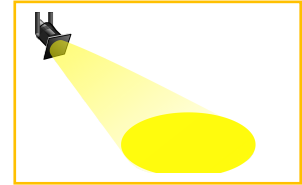
Unsere Ansprechpartner für Sie und Ihre Kinder sind

in der Mensa:	Frau Schrand	05955/989 409 (ab 10:00 Uhr)
	Mail: h.schrand@obs-esterwegen.de	
in der Johannesburg:	Frau Blum	04965/891-199

Ganztagsunterricht Klasse 7 + 8

für 2025/2026 - 1. Halbjahr

Angebot 1 **ArtVibes – Bühne und Bild**
Wochentag **Mittwoch 14:00 – 15:30 Uhr**
Leitung **Herr Schütz**
Zielgruppe **Schüler/innen der Klassen 5, 6b, 6c, Gy7**
Teilnehmerzahl: **max. 10**



Beschreibung des Angebots:

Du hast Lust, kreativ zu sein, zu malen, zu basteln und in andere Rollen zu schlüpfen? Dann bist du bei ArtVibes – Bühne & Bild genau richtig! In dieser AG kannst du eigene Kunstwerke gestalten, Theater spielen, Szenen erfinden und mit deiner Fantasie auf Reisen gehen. Ob du lieber malst, dich verkleidest oder Geschichten erfindest – hier zählt dein Ideenreichtum!

Gemeinsam probieren wir viele spannende Dinge aus und bringen Kunst und Theater zusammen. Sei dabei und entdecke, was in dir steckt!

Wir freuen uns auf euch!

Angebot 2 **Angeln**
Wochentag **Montag 14:00 – 15:30 Uhr**
Leitung **Herr May**
Zielgruppe **Schüler/innen der Klassen 8-9**
Teilnehmerzahl: **max. 15**



Beschreibung des Angebots:

Du bist gerne draußen in der freien Natur, interessierst dich für das Leben unter Wasser und möchtest gerne einmal einen Fisch fangen? Dann komm in die Angel-AG. Hier lernst du einiges über unsere einheimischen Fischarten, ihre Lebensweise und natürlich, wie du sie fängst! Wir haben zudem die Möglichkeit, am Hestersee des örtlichen Angelvereins auch ohne Angelschein zu fischen. Du müsstest am besten eine eigene Angel mitbringen und dann geht es ran ans Wasser.



Angebot 3 **Kochen und Backen**
Wochentag **Mittwoch 14:00 – 15:30 Uhr**
Leitung **Frau Thomes**
Zielgruppe **Schüler/innen der Klassen 6b/c, Gy7, 8**
Teilnehmerzahl: **max. 15**



Beschreibung des Angebots:

Du kochst und backst gerne und möchtest gerne neue Rezepte ausprobieren? Dann nimm an der Koch- & Back AG teil.
Der Unkostenbeitrag beträgt 1,50 €.

Angebot 4 **Ballspiele**
Wochentag **Dienstag 14:00 – 15:30 Uhr**
Leitung **Frau Jansen**
Zielgruppe **Schüler/innen der Klassen 7 - 8**
Teilnehmerzahl: **max. 20**



Beschreibung des Angebots:

Du magst Sport und möchtest dich auch nachmittags bewegen. Dann nimm an der AG „Ballspiele“ teil. Hier werden wir verschiedene Ballspiele spielen, die euch Spaß machen.

Angebot 5 **Sport - Action in der Endzone**
Wochentag **Donnerstag 14:00 – 15:30 Uhr**
Leitung **Herr Knieke**
Zielgruppe **Schüler/innen der Klassen 7-9**
Teilnehmerzahl: **max. 20**



Beschreibung des Angebots:

Du hast Lust auf schnelle Spiele, Teamwork und jede Menge Action? In dieser AG spielen wir spannende Endzonen-Sportarten wie Ultimate Frisbee und Flag Football – ohne harte Tackles, aber mit viel Tempo und Köpfchen! Lerne coole Würfe, clevere Spielzüge und wie man als Team gemeinsam punktet. Egal ob du schon Erfahrung hast oder komplett neu dabei bist – hier zählt Spaß, Fairplay und Bewegung!

Angebot 6 **Gitarre**
Wochentag **Donnerstag 14:00 – 15:30 Uhr**
Leitung **Herr Kleine**
Zielgruppe **Schüler/innen der Klassen 7, 8, R9, Gy9**
Teilnehmerzahl: **max. 10**



Beschreibung des Angebots:

Hast du Lust auf das beste Instrument der Welt?

In dieser AG bekommst du eine Gitarre von der Schule gestellt (Leihgebühr 5 Euro im Monat), du kannst sie mit nach Hause nehmen und darauf üben.

In der AG werden dir die wichtigsten Griffe beigebracht, Schlag- und Zupftechniken erlernt und anhand von aktuellen und modernen Liedern das Gitarrespielen beigebracht!

Diese AG richtet sich sowohl an Anfänger als auch an Fortgeschrittene

Angebot 7 **Schulsportassistenten**
Wochentag **Donnerstag 14:00 – 15:30 Uhr (14tg.)**
 (Termine nach Absprache)
Leitung **Frau Schmedes**
Zielgruppe **Schüler/innen der Klassen 8R9, Gy9, 10**
Teilnehmerzahl: **max. 20**



Beschreibung des Angebots:

Du bist in der 8. – 10. Klasse? Du bewegst dich gerne? Du übernimmst gerne Verantwortung? Du möchtest Schüler/innen dazu animieren, sich in den Pausen mehr zu bewegen und hast Lust, bei der Ausleihe der Spielgeräte in den Pausen zu unterstützen?

Dann komm in die AG Schulsport, die 14tg donnerstags stattfindet!

Hier planen wir, wie wir insbesondere den jüngeren Schüler/innen zu mehr Bewegung in den Pausen verhelfen: wir planen kleine Turniere (Tischtennis, Basketball,...) und überlegen uns Challenges für die Pause (z.B. Seilspringen, ...) oder den Schulalltag.

Ich freue mich, wenn auch du dabei bist!