

**Liebe Schüler/innen, liebe Eltern,**

auf den folgenden Seiten findet ihr / finden Sie das Ganztagsangebot für den Jahrgang 9 + 10, aus denen die Schüler/innen im 1. Halbjahr wählen können.

**Die Klassen H9 und H10 wählen freiwillig.**

**Die Klassen R9/Gy9 wählen mindestens eine AG.**

Die Wahl erfolgt über das Kurswahlmodul auf IServ.

# **Ganztagsangebote im**

## **1. Schulhalbjahr 2025/2026**



**Anmeldeschluss: 20.08.2025**

**Beginn der AGs: 01.09.2025**

# Essen in der Gemeinschaft

## Gesund und lecker in der Mensa der OBS Esterwegen

Die Mensa der OBS Esterwegen steht für ein gesundes, preiswertes und abwechslungsreiches Essen. Hier können alle Schüler und Schülerinnen **ab 12:30 Uhr** miteinander essen, ob nach Schulschluss oder in der Pause vor dem Nachmittagsunterricht, auch wenn sie nicht am Ganzttag teilnehmen.

Die Mensa wird von der Johannesburg GmbH Surwold betrieben. Neben einem Fleischgericht wird auch ein vegetarisches Menü angeboten. Alternativ dazu können auch Pommes oder kleine Snacks wie Pizza oder Pizza-Donut bestellt werden.

Weitere Informationen und auch der Menüplan sind im Internet auf der Schulhomepage unter [oberschule-esterwegen.de](https://www.oberschule-esterwegen.de) zu finden.

Bsp:

|  <b>Mensa Esterwegen</b>  |                                                                                                           |                                                                                                             |                               |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|
| Woche: 12                                                                                                                                                                                   | Menü:                                                                                                     | Alternativ-Menü:                                                                                            | Dessert:                      |
| <b>Montag</b> 17.03.2025                                                                                                                                                                    | Rostbratwurst<br>Bratensauce (f)<br>Sauerkraut<br>Kartoffelpüree (d)                                      | Vegetarische Bratwurst<br>Sauerkraut<br>Kartoffelpüree (d)                                                  | Pflaumenquark (d)             |
| <b>Dienstag</b> 18.03.2025                                                                                                                                                                  | Paniertes Seelachsfilet (a,f)<br>Zitronenbutter Sauce (d,f)<br>Kohlrabibsalat<br>Vinaigrette-Dressing (g) | Panierte Polentaschnitten<br>Zitronenbutter Sauce (d,f)<br>Kohlrabibsalat<br>mit Vinaigrette-Dressing (a,b) | Karamelpudding (d)            |
| <b>Mittwoch</b> 19.03.2025                                                                                                                                                                  | Putengeschnetzeltes in Rahmsauce (d,f)<br>Blumenkohl<br>Spätzle (a,f)                                     | Gemüse-Spätzleauflauf (d,f) mit Bechamelsauce und Käse überbacken                                           | Erdbeerjoghurt (d)            |
| <b>Donnerstag</b> 20.03.2025                                                                                                                                                                | Möhreneintopf (e,g) mit Wiener Würst (2,4,7,11,15) und Weizenbrötchen                                     | Vegetarischer Gemüseeintopf (e,g) Weizenbrötchen                                                            | Sahnepudding (d) Himbeersauce |

1) mit Farbstoff, 2) mit Konservierungsstoff, 3) mit Antioxidationsmittel, 4) mit Geschmacksverstärker, 5) gentechnisch, 6) geschmeckt, 7) mit Phosphat, 8) mit Milzeiweiß, 9) koffeinhaltig, 10) cholesterinhaltig, 11) mit Süßungsmittel, 12) gesüßter, 13) enthält eine Phenylalaninquelle, 14) mit Taurin, 15) mit Nitritbeizsalz



Der aktuelle Menüplan ist am Bestellterminal in der Schule und auf der Homepage ersichtlich.

|                                 |                                                          |                             |                                 |                                |                                 |                                  |
|---------------------------------|----------------------------------------------------------|-----------------------------|---------------------------------|--------------------------------|---------------------------------|----------------------------------|
| <b>Menü I:</b><br><b>4,20 €</b> | <b>Menü II:</b><br><b>4,00 €</b><br><b>(vegetarisch)</b> | <b>Pizza:</b><br><b>2 €</b> | <b>Pommes:</b><br><b>1,80 €</b> | <b>Salat:</b><br><b>2,50 €</b> | <b>Snacks:</b><br><b>1,50 €</b> | <b>Dessert:</b><br><b>0,90 €</b> |
|---------------------------------|----------------------------------------------------------|-----------------------------|---------------------------------|--------------------------------|---------------------------------|----------------------------------|

Der Mensabetrieb im 1. Halbjahr 2025/2026 startet am **18.08.2025**

Eltern, die entweder Bezieher von Arbeitslosengeld II, Sozialgeld (SBG II), Sozialhilfe (SGB XII) oder Wohngeld und/oder Kinderzuschlag (BKGG) sind, können das Mittagessen auf Antrag **kostenlos** erhalten unter:

[https://www.emsland.de/pdf\\_files/soziales/mittagsverpflegung\\_2974\\_1.pdf](https://www.emsland.de/pdf_files/soziales/mittagsverpflegung_2974_1.pdf)

## Regelungen für die Teilnahme am Ganztagsangebot

### Anmeldeverfahren

Die Anmeldungen für die AGs erfolgen in den ersten Schultagen und sind immer bindend für ein Halbjahr. Melden sich für eine bestimmte AG zu viele Teilnehmer, entscheidet das Los.

### Arbeitsgemeinschaften

In den Arbeitsgemeinschaften wird der Freizeit- und Hobbybereich angesprochen. Einige AGs werden in Zusammenarbeit mit anderen Vereinen, Institutionen oder Gruppen angeboten. Die Arbeitsgemeinschaften finden von **14.00 Uhr bis 15.30** statt. Die Räume werden rechtzeitig bekanntgegeben.

### Versicherungsschutz:

Wir möchten noch einmal ausdrücklich darauf hinweisen, dass **der Versicherungsschutz und die Aufsichtspflicht der Schule erlöschen, wenn Ihre Tochter oder Ihr Sohn während der Mittagspause und am Nachmittag das Schulgelände unerlaubt verlässt.**

Es ist unser Wunsch, dass die Schüler/innen während der Mittagspause auf dem Schulgelände bleiben. Falls Ihr Kind zu Hause essen soll, bitten wir um eine schriftliche Bestätigung an die Schulleitung. ([Antrag auf der Homepage](#))

### Entschuldigungspflicht

Wenn Ihr Kind nicht am Ganztagsangebot teilnehmen kann, müssen Sie Ihr Kind genau wie für den Vormittagsunterricht im Sekretariat abmelden. Nach zweimaligem unentschuldigtem Fehlen erfolgt eine entsprechende Bemerkung auf dem Zeugnis.

### Mittagessen - Bestell- und Bezahlssystem:

In der Mensa wird ein modernes Bestell- und Bezahlssystem eingesetzt. Dabei können die Schülerinnen und Schüler, die an der Verpflegung teilnehmen, über eine **Geldwertkarte Essen über den Terminal bestellen. Für 20,- € erhalten Sie eine Geldwertkarte. Darin enthalten ist eine Pfandgebühr von 5,- € und ein Startguthaben von 15,- €.** Diese ist bei Frau Schrand in Trakt IV erhältlich.

Die Bankverbindung zur Überweisung von Geldbeträgen für die Schulverpflegung auf das Verpflegungskonto lautet:

|                      |                                    |
|----------------------|------------------------------------|
| <b>Kontoinhaber:</b> | <b>Johannesburg GmbH</b>           |
| <b>Institut:</b>     | <b>Sparkasse Emsland</b>           |
| <b>IBAN:</b>         | <b>DE47 2665 0001 1080 0139 39</b> |

Bitte **als Verwendungszweck die Nummer der Geldwertkarte** angeben. Die Bestellung der Mittagsverpflegung **muss bis freitags, 12:00 Uhr, für die kommende Woche (von Montag bis Donnerstag) über das Internet oder über ein Bestellterminal in der Aula** erfolgen.

Die Webbestellung ist von Zuhause oder über die Internetarbeitsplätze der Schule möglich. Als Zugangsberechtigung werden die Nummer der Geldwertkarte und ein Passwort benötigt. Das Passwort wird mit der Karte herausgegeben.

**Eltern, die entweder Bezieher von Arbeitslosengeld II, Sozialgeld (SBG II), Sozialhilfe (SGB XII) oder Wohngeld und/oder Kinderzuschlag (BKGG) sind, können das Mittagessen auf Antrag kostenlos erhalten unter:**  
[https://www.emsland.de/pdf\\_files/soziales/mittagsverpflegung\\_2974\\_1.pdf](https://www.emsland.de/pdf_files/soziales/mittagsverpflegung_2974_1.pdf)

Die Mensa kann natürlich auch von den Schülern genutzt werden, die sich nicht für das Ganztagsangebot anmelden.

**Wichtig:**

**Ist Ihr Kind erkrankt und kommt nicht zur Schule, bitten wir um Abmeldung für die Mittagsverpflegung (bitte Kartenummer angeben) bis 9.00 Uhr vormittags per Mail an [h.schrand@obs-esterwegen.de](mailto:h.schrand@obs-esterwegen.de) .**  
**Wir werden daraufhin eine Gutschrift auf dem Konto des Schülers vornehmen.**

**Unsere Ansprechpartner für Sie und Ihre Kinder sind**

|                             |                                                                                    |                                     |
|-----------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|
| in der <b>Mensa:</b>        | Frau Schrand                                                                       | <b>05955/989 409 (ab 10:00 Uhr)</b> |
|                             | Mail: <a href="mailto:h.schrand@obs-esterwegen.de">h.schrand@obs-esterwegen.de</a> |                                     |
| in der <b>Johannesburg:</b> | Frau Blum                                                                          | <b>04965/891-199</b>                |

## Ganztagsunterricht Klasse 9 +10

**für 2025/2026 - 1. Halbjahr**

|                        |                                      |
|------------------------|--------------------------------------|
| <b>Angebot 1</b>       | <b>Angeln</b>                        |
| <b>Wochentag</b>       | <b>Montag 14:00 – 15:30 Uhr</b>      |
| <b>Leitung</b>         | <b>Herr May</b>                      |
| <b>Zielgruppe</b>      | <b>Schüler/innen der Klassen 8-9</b> |
| <b>Teilnehmerzahl:</b> | <b>max. 15</b>                       |



### **Beschreibung des Angebots:**

Du bist gerne draußen in der freien Natur, interessierst dich für das Leben unter Wasser und möchtest gerne einmal einen Fisch fangen? Dann komm in die Angel-AG. Hier lernst du einiges über unsere einheimischen Fischarten, ihre Lebensweise und natürlich, wie du sie fängst! Wir haben zudem die Möglichkeit, am Hestersee des örtlichen Angelvereins auch ohne Angelschein zu fischen. Du müsstest am besten eine eigene Angel mitbringen und dann geht es ran ans Wasser.



|                        |                                                |
|------------------------|------------------------------------------------|
| <b>Angebot 2</b>       | <b>Sport – Action in der Endzone</b>           |
| <b>Wochentag</b>       | <b>Donnerstag 14:00 – 15:30 Uhr</b>            |
| <b>Leitung</b>         | <b>Herr Knieke</b>                             |
| <b>Zielgruppe</b>      | <b>Schüler/innen der Klassen 7, 8, R9, Gy9</b> |
| <b>Teilnehmerzahl:</b> | <b>max. 20</b>                                 |



### **Beschreibung des Angebots:**

Du hast Lust auf schnelle Spiele, Teamwork und jede Menge Action? In dieser AG spielen wir spannende Endzonen-Sportarten wie Ultimate Frisbee und Flag Football – ohne harte Tackles, aber mit viel Tempo und Köpfchen! Lerne coole Würfe, clevere Spielzüge und wie man als Team gemeinsam punktet. Egal ob du schon Erfahrung hast oder komplett neu dabei bist – hier zählt Spaß, Fairplay und Bewegung!

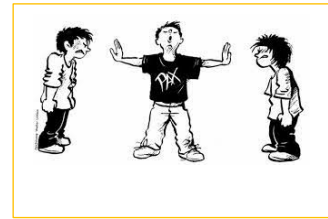
**Angebot 3**                      **Streitschlichter**

**Wochentag**                    **Donnerstag 14:00 – 15:30 Uhr (14tg.)**  
**(Termine nach Absprache)**

**Leitung**                        **Frau Schmedes**

**Zielgruppe**                   **Schüler/innen der Klassen R9, Gy9**

**Teilnehmerzahl:**        **max. 15**



**Beschreibung des Angebots:**

Du möchtest dich für die Schulgemeinschaft einsetzen und anderen Schülerinnen und Schülern helfen, ihre Konflikte zu lösen? Dann bist du hier genau richtig, denn in dieser AG lernst du in vielen praktischen Übungen, wie du dies auch umsetzen kannst. Die Ausbildung findet freitags nachmittags statt und wird nach erfolgreicher Teilnahme mit einem Zertifikat ausgezeichnet.

**Angebot 4**                      **Schulsportassistenten**

**Wochentag**                    **Donnerstag 14:00 – 15:30 Uhr (14tg.)**  
**(Termine nach Absprache)**

**Leitung**                        **Frau Schmedes**

**Zielgruppe**                   **Schüler/innen der Klassen 8, R9, Gy9, JG 10**

**Teilnehmerzahl:**        **max. 20**



**Beschreibung des Angebots:**

Du bist in der 8. – 10. Klasse? Du bewegst dich gerne? Du übernimmst gerne Verantwortung? Du möchtest Schüler/innen dazu animieren, sich in den Pausen mehr zu bewegen und hast Lust, bei der Ausleihe der Spielgeräte in den Pausen zu unterstützen?

Dann komm in die AG Schulsport, die 14tg donnerstags stattfindet!

Hier planen wir, wie wir insbesondere den jüngeren Schüler/innen zu mehr Bewegung in den Pausen verhelfen: wir planen kleine Turniere (Tischtennis, Basketball,...) und überlegen uns Challenges für die Pause (z.B. Seilspringen, ...) oder den Schulalltag.

Ich freue mich, wenn auch du dabei bist!

**Angebot 5**                      **Werde Hausaufgaben Scout**

**Wochentag**                    **Dienstag und Donnerstag 14:00 – 15:30 Uhr**

**Leitung**                        **Frau Thomes**

**Zielgruppe**                   **Schüler/innen der Klassen 9-10**

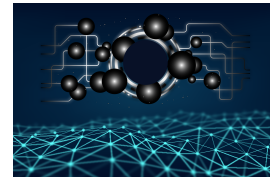
**Teilnehmerzahl:**        **max. 8**



**Beschreibung des Angebots:**

Unter dem Motto „Schüler helfen Schülern“ suchen wir engagierte Schülerinnen und Schüler, die einmal pro Woche (dienstags oder donnerstags) Schülerinnen und Schüler der Klasse 5 bei der Hausaufgabenbetreuung unterstützen. Du bist selbst eine gute Schülerin/ ein guter Schüler, möchtest vielleicht später in einem sozialen Beruf arbeiten und praktische Erfahrungen mit jungen Leuten gewinnen? Dann melde dich an!

**Angebot 6**                      **Technik**  
**Wochentag**                    **Dienstag**      **14:00 – 15:30 Uhr**  
**Leitung**                        **Herr Plüster**  
**Zielgruppe**                    **Schüler/innen der Klassen 9**  
**Teilnehmerzahl:**        **max. 20**



**Beschreibung des Angebots:**

Du bist technikinteressiert und möchtest deine Kenntnisse und Fähigkeiten erweitern? Dann komm in die Technik-AG!

Wir analysieren komplexe Anlagen/Maschinen/Geräte um Fehler und Störungen zu beseitigen.

Die fehlerhaften Systeme werden in ihre Einzelteile zerlegt, um eine Fehlersuche und Analyse der Mechanik und Elektrik zu ermöglichen. Reparaturen werden dann gemeinsam durchgeführt.

Umgang und Verstehen der notwendigen Werkzeuge/Hilfsmittel wie z.B. Multimeter, Labornetzteil und Lötkolben.

Messen und Prüfen von Bauteilen wie z.B. Kondensatoren, Widerständen und Dioden.

Wir bauen auch neue Geräte wie z.B. Bluetooth-Lautsprecher, Bewässerungssysteme u.ä.

Außerdem beschäftigen wir uns mit dem Thema Erneuerbare Energie aus Photovoltaik/Solar, Windrädern, Wasserkraft und der Wasserstoffproduktion.

Wir werden gemeinsam ein Balkonkraftwerk mit Batteriespeicher installieren!

**Angebot 7**                      **Robotik**  
**Wochentag**                    **Donnerstag**      **14:00 – 15:30 Uhr**  
**Leitung**                        **Herr Deuling**  
**Zielgruppe**                    **Schüler/innen der Klassen R9, Gy9**  
**Teilnehmerzahl:**        **max. 8**



**Beschreibung des Angebots:**

In der AG arbeiten wir mit Ozobot-Robotern.

Das sind kleine, programmierbare Roboter, die mit verschiedenen Farbcodes programmiert werden können. Ihr werdet lernen, wie ihr diese Farbcodes auf Papier oder einem Bildschirm erstellt und wie ihr Ozobot-Roboter damit programmieren könnt.

Die Ozobot AG ist eine großartige Möglichkeit, um Fähigkeiten in den Bereichen Programmierung, Problemlösung und Kreativität zu erlangen.

**Angebot 8**                      **Gitarre**  
**Wochentag**                    **Donnerstag**      **14:00 – 15:30 Uhr**  
**Leitung**                        **Herr Kleine**  
**Zielgruppe**                    **Schüler/innen der Klassen 7, 8, R9, Gy9**  
**Teilnehmerzahl:**        **max. 10**



**Beschreibung des Angebots:**

Hast du Lust auf das beste Instrument der Welt?

In dieser AG bekommst du eine Gitarre von der Schule gestellt (Leihgebühr 5 Euro im Monat), du kannst sie mit nach Hause nehmen und darauf üben.

In der AG werden dir die wichtigsten Griffe beigebracht, Schlag- und Zupftechniken erlernt und anhand von aktuellen und modernen Liedern das Gitarrespielen beigebracht!

Diese AG richtet sich sowohl an Anfänger als auch an Fortgeschrittene.

**Angebot 9**                      **Mofa- Führerschein**

**Wochentag**                      **Montag**                      **14:00 – 15:30 Uhr**

**Leitung**                              **Herr Lammers**

**Zielgruppe**                      **Schüler/innen der Klassen 8/9 (nach Absprache)**

**Teilnehmerzahl:**    **max. 6**

**Beschreibung des Angebots:**

Im Rahmen dieser AG werdet ihr den Mofa–Führerschein erwerben.

Anmeldungen bitte direkt bei Herrn Lammers. Die Kosten für Unterlagen und Prüfung betragen **50 €**.

**Wichtig!!!** Diese AG zählt nicht zu den Pflicht-AG´s. Es muss – je nach Jahrgang – noch eine AG/zwei AG´s gewählt werden. Diese kann auch am Montag stattfinden. Für die Zeit des Mofa-Führerscheins werdet ihr dann von der anderen AG freigestellt.