

Mensa Esterwegen



Woche: 08	Menü:	Alternativ-Menü:	Dessert:
Montag 16.02.2026	Steckrübeneintopf (e,g) Bockwurst (3,4,7,11,15) Weizenbrötchen	Vegetarischer Gemüseeintopf (e,g) Weizenbrötchen	Aprikosenquark (d)
Dienstag 17.02.2026	Hühnerfrikasse (d,f,1) mit Champignons und Erbsen, glasierte Möhren Reis	Vegetarische Frühlingsrolle (e,f,1) Süß-Saure-Sauce (c,e,f,1) Gemüsereis	Grießpudding (d)
Mittwoch 18.02.2026	Schweineschnitzel (a,d,f) Plizsauce (d,f) Kartoffeln Weißkohl-Paprikasalat	Valessschnitzel (c,f,1) Plizsauce (d,f,1) Kartoffeln Weißkohl-Paprikasalat	Rote Grütze Vanillesauce (d)
Donnerstag 19.02.2026	Rinderbraten (g) Bratensauce (f,1,g) Apfel-Rotkohl Kartoffelklöße	Kartoffelreibekuchen (a,f,1) mit Apfelmus	Fruchtcocktail Joghurtsauce (8)

- 1) mit Farbstoff, 2) mit Konservierungsstoff, 3) mit Antioxidationsmittel,
4) mit Geschmacksverstärker, 5) geschwefelt, 6) geschwärzt,
7) mit Phosphat, 8) mit Milcheiweiß, 9) koffeinhaltig, 10) chininhaltig,
11) mit Süßungsmittel, 12) gewachst, 13) enthält eine Phenylalaninquelle,
14) mit Taurin, 15) mit Nitritpökelsalz

