

# Mensa Esterwegen



Woche: 08		Menü:	Alternativ-Menü:	Dessert:
<b>Montag</b>	16.02.2026	Steckrübeneintopf (e,g) Bockwurst (3,4,7,11,15) Weizenbrötchen	Vegetarischer Gemüseintopf (e,g) Weizenbrötchen	Aprikosenquark (d)
<b>Dienstag</b>	17.02.2026	Hühnerfrikasse (d,f.1) mit Champignons und Erbsen, glasierte Möhren Reis	Vegetarische Frühlingsrolle (e,f.1) Süß-Saure-Sauce (c,e,f.1) Gemüsereis	Grießpudding (d)
<b>Mittwoch</b>	18.02.2026	Schweineschnitzel (a,d,f) Plizsauce (d,f) Kartoffeln Weißkohl-Paprikasalat	Valessschnitzel (c,f.1) Plizsauce (d,f.1) Kartoffeln Weißkohl-Paprikasalat	Rote Grütze Vanillesauce (d)
<b>Donnerstag</b>	19.02.2026	Rinderbraten (g) Bratensauce (f.1,g) Apfel-Rotkohl Kartoffelklöße	Kartoffelreibekuchen (a,f.1) mit Apfelmus	Fruchtcocktail Joghurtsauce (8)

1) mit Farbstoff, 2) mit Konservierungsstoff, 3) mit Antioxidationsmittel,  
 4) mit Geschmacksverstärker, 5) geschwefelt, 6) geschwärzt,  
 7) mit Phosphat, 8) mit Milcheiweiß, 9) koffeinhaltig, 10) chininhaltig,  
 11) mit Süßungsmittel, 12) gewachst, 13) enthält eine Phenylalaninquelle,  
 14) mit Taurin, 15) mit Nitritpökelsalz

