

# Mensa Esterwegen



Woche: 18		Menü:	Alternativ-Menü:	Dessert:
<b>Montag</b>	27.04.2026	Cicken Nuggets (f) Süß-Saure-Sauce (c,f) Reis Gemischter Salat Cocktaildressing (d,g)	Gemüse-Nuggets (e,f) Süß-Saure-Sauce (c,f) Reis Gemischter Salat Cocktaildressing	Ananasjoghurt (d)
<b>Dienstag</b>	28.04.2026	Schweinefrikadellen (a,f,g) Bratensauce (e,f,g) Kohlrabi-Möhren-Gemüse (d) Kartoffelpüree (d)	Brokkoli-Nussecken (f) Tomatensauce (f) Kohlrabi-Möhren-Gemüse (d) Kartoffelpüree (d)	Frisches Obst
<b>Mittwoch</b>	29.04.2026	Möhreneintopf (e) Wiener Wurst (3,4,7,11,15) Weizenbrötchen	Vegetarischer Gemüseintopf (e,g) Weizenbrötchen	Vanillepudding (d) Schokoladensauce (d)
<b>Donnerstag</b>	30.04.2026	Spaghetti "Bolognese" (f) mit Hackfleischsauce vom Rind Eisbergsalat Joghurtdressing mit Mandarinen (d)	Vollkornspaghetti (f) mit Tomatensauce (f) Eisbergsalat Joghurtdressing mit Mandarinen (d)	Quarkspeise (d) Apfelkompott mit Rosinen

1) mit Farbstoff, 2) mit Konservierungsstoff, 3) mit Antioxidationsmittel,  
4) mit Geschmacksverstärker, 5) geschwefelt, 6) geschwärzt,  
7) mit Phosphat, 8) mit Milcheiweiß, 9) koffeinhaltig, 10) chininhaltig,  
11) mit Süßungsmittel, 12) gewachst, 13) enthält eine Phenylalaninquelle,  
14) mit Taurin, 15) mit Nitritpökelsalz

