

# Mensa Esterwegen



Woche: 19		Menü:	Alternativ-Menü:	Dessert:
<b>Montag</b>	04.05.2026	Hähnchenschnitzel "Hawai" (a,d,f) mit Ananas und Käse überbacken, Currysauce (c,d,f) Erbsen-Möhren-Gemüse (d) Reis	Vegetarischer Schnitzel "Hawai" mit Ananas und Käse überbacken Currysauce (d,f) Erbsen-Möhren-Gemüse (d) Reis	Pfirsichquark (d)
<b>Dienstag</b>	05.05.2026	Bratwurst (2,4,7,11,e) Bratensauce (f,g) Sauerkraut Kartoffeln	Vegetarische Bratwurst Kartoffelpüree (d) Sauerkraut	Vanillejoghurt (d) mit Apfelkompott
<b>Mittwoch</b>	06.05.2026	Seelachsfilet im Backteig (a,f) Remouladensauce (d,g) Kartoffelpüree (d) Bunter Salat Frenchdressing (d,g)	Zucchini im Backteig (a,f) Remouladensauce (d,g) Kartoffelpüree (d) Bunter Salat mit Frenchdressing (d,g)	Grießpudding (d) Fruchtsauce
<b>Donnerstag</b>	07.05.2026	Pichelsteinereintopf (e,g) mit Mettwurst (3,11,15) und Weizenbrötchen	Vegetarischer Gemüseeintopf (e,g) Weizenbrötchen (f)	Götterspeise "Waldmeister" mit Vanillesauce (d)

1) mit Farbstoff, 2) mit Konservierungsstoff, 3) mit Antioxidationsmittel, 4) mit Geschmacksverstärker, 5) geschwefelt, 6) geschwärzt, 7) mit Phosphat, 8) mit Milcheiweiß, 9) koffeinhaltig, 10) chininhaltig, 11) mit Süßungsmittel, 12) gewachst, 13) enthält eine Phenylalaninquelle, 14) mit Taurin, 15) mit Nitritpökelsalz

