

# Mensa Esterwegen



| Woche: 27         |            | Menü:  | Alternativ-Menü:   | Dessert:            |
|-------------------|------------|--|--|---------------------|
| <b>Montag</b>     | 29.06.2026 | Chicken Nuggets (a,f)<br>Süß-Sauer-Sauce (d,f)<br>Reis<br>Apfel-Möhrensalat              | Gemüse-Knusper-Nuggets (a,d,e,f)<br>Süß-Sauer-Sauce (d,f)<br>Reis<br>Apfel-Möhrensalat | Ananasjoghurt (d)   |
| <b>Dienstag</b>   | 30.06.2026 | Schweinerückensteak<br>Pfefferrahmsauce (d,f)<br>Brokkoli mit Mandelbutter<br>Kartoffeln | Polenta-Schnitzel (d,f)<br>Pfefferrahmsauce (d,f)<br>Brokkoli mit Mandelbutter         | Pfirsichjoghurt (d) |
| <b>Mittwoch</b>   | 01.07.2026 |  |  |                     |
| <b>Donnerstag</b> | 02.07.2026 |  |  |                     |

1) mit Farbstoff, 2) mit Konservierungsstoff, 3) mit Antioxidationsmittel,  
4) mit Geschmacksverstärker, 5) geschwefelt, 6) geschwärzt,  
7) mit Phosphat, 8) mit Milcheiweiß, 9) koffeinhaltig, 10) chininhaltig,  
11) mit Süßungsmittel, 12) gewachst, 13) enthält eine Phenylalaninquelle,  
14) mit Taurin, 15) mit Nitritpökelsalz

