

Mensa Esterwegen



Woche: 33		Menü:	Alternativ-Menü:	Dessert:
Montag	10.08.2026			
Dienstag	11.08.2026			
Mittwoch	12.08.2026	Seelachsfilet in Eihülle (a,f,h) Dillsauce (d,f) Bandnudeln (f,d) Gemischter Salat Joghurtdressing (d)	Nudel-Gemüseauflauf (e,d,f) mit Bechamelsauce und Käse überbacken Gemischter Salat Joghurtdressing (d)	Schokoladenpudding (d) Vanillesauce (d)
Donnerstag	13.08.2026	Serbischer Bohneneintopf (e,g) Mettwurst (3,11,15) Weizenbrötchen	Vegetarischer Gemüseeeintopf (e,g) Weizenbrötchen	Mandarinenquark (d)

1) mit Farbstoff, 2) mit Konservierungsstoff, 3) mit Antioxidationsmittel,
 4) mit Geschmacksverstärker, 5) geschwefelt, 6) geschwärzt,
 7) mit Phosphat, 8) mit Milcheiweiß, 9) koffeinhaltig, 10) chininhaltig,
 11) mit Süßungsmittel, 12) gewachst, 13) enthält eine Phenylalininquelle,
 14) mit Taurin, 15) mit Nitritpökelsalz

