

Mensa Esterwegen



Woche: 34		Menü:	Alternativ-Menü:	Dessert:
Montag	17.08.2026	Linseneintopf (d,g) Bochwurst (3,11,15) Weizenbrötchen	Vegetarischer Gemüseintopf (e,g) Weizenbrötchen	Pflaumenquark (d)
Dienstag	18.08.2026	Hähnchenbrustfilet im Backteig (f) Tomatensauce, Reis Gemischter Salat Joghurtdressing (d)	Zucchini-Schnitten (f) in Backteig, Tomatensauce Gemischter Salat Joghurtdressing (d)	Vanillejoghurt (d) mit Pfirsichen
Mittwoch	19.08.2026	Rindergulasch (f) Apfel-Rotkohl Nudeln	Semmelknödel (a,d,f) Champignonsauce (d,f)	Zitronenpudding (d)
Donnerstag	20.08.2026	Schweinebraten Bratensauce (f,g) Rosenkohl mit Zwiebeln Kartoffeln	Gemüse-Köttbullar (a,e,f) Paprikasauce (d,f) Kartoffeln	Mandelpudding (d)

1) mit Farbstoff, 2) mit Konservierungsstoff, 3) mit Antioxidationsmittel,
 4) mit Geschmacksverstärker, 5) geschwefelt, 6) geschwärzt,
 7) mit Phosphat, 8) mit Milcheiweiß, 9) koffeinhaltig, 10) chininhaltig,
 11) mit Süßungsmittel, 12) gewachst, 13) enthält eine Phenylalaninquelle,
 14) mit Taurin, 15) mit Nitritpökelsalz

