

Mensa Esterwegen



Woche: 39		Menü:	Alternativ-Menü:	Dessert:
Montag	22.09.2025	Asia-Reispfanne (c,e,f) mit Hähnchenstreifen und Wokgemüse Chinakohlsalat Joghurt-Kräuter- Dressing	Frühlingsrolle Süß-Saure-Sauce (c,f) Reis Chinakohlsalat Joghurt-Kräuter- Dressing	Mandarinenquark (d)
Dienstag	23.09.2025	Möhreneintopf (e,g) Wiener Wurst (3,4,7,11,15) Weizenbrötchen	Vegetarischer Gemüseeeintopf (e,g) Weizenbrötchen	Götterspeise "Waldmeister" Vanillesauce (d)
Mittwoch	24.09.2025	Rinderbraten Apfel-Rotkohl Kartoffelklöße	Kartoffelreibekuchen (a,f) Apfelmus	Frisches Obst
Donnerstag	25.09.2025	Schweinegulasch (f) grüne Bohnen mit Zwiebeln (d) Nudeln (f)	Gemüseragout in Tomatensauce (e,f) Nudeln (f)	Joghurtspeise (d) Birnenkompott

1) mit Farbstoff, 2) mit Konservierungsstoff, 3) mit Antioxidationsmittel,
 4) mit Geschmacksverstärker, 5) geschwefelt, 6) geschwärzt,
 7) mit Phosphat, 8) mit Milcheiweiß, 9) koffeinhaltig, 10) chininhaltig,
 11) mit Süßungsmittel, 12) gewachst, 13) enthält eine Phenylalaninquelle,
 14) mit Taurin, 15) mit Nitritpökelsalz

