

Mensa Esterwegen



Woche: 40		Menü:	Alternativ-Menü:	Dessert:
Montag	29.09.2025	Currywurst Tomaten-Currysauce Kartoffelecken Gemischter Salat Joghurtdressing (d)	Vegetarische Bratwurst Tomaten-Currysauce Kartoffelecken Gemischter Salat Joghurtdressing (d)	Birnenquark (d)
Dienstag	30.09.2025	Hähnchengeschnetzeltes in fruchtiger Curryrahmsauce (c,d,f) Brokkoli mit Mandelbutter, Reis	Vegetarischer Wrap (d,f) mit Salat, Käse und Cvocktaildressing gefüllt	Rote Grütze Vanillesauce (d)
Mittwoch	01.10.2025	Steckrübeneintopf (e,g) Mettwurst (3,11,15) Weizenbrötchen	Vegetarischer Gemüseeeintopf (e,g) Weizenbrötchen	Ananasjoghurt (d)
Donnerstag	02.10.2025	Backfisch (f) Remouladensauce (d,g) Erbsen-Möhrengemüse (d) Kartoffelpüree (d)	Zucchini schnitzel im Backteig (f) Remouladensauce (d,g) Kartoffelpüree (d)	Vanillepudding (d) Schokoladensauce (d)

1) mit Farbstoff, 2) mit Konservierungsstoff, 3) mit Antioxidationsmittel,
 4) mit Geschmacksverstärker, 5) geschwefelt, 6) geschwärzt,
 7) mit Phosphat, 8) mit Milcheiweiß, 9) koffeinhaltig, 10) chininhaltig,
 11) mit Süßungsmittel, 12) gewachst, 13) enthält eine Phenylalaninquelle,
 14) mit Taurin, 15) mit Nitritpökelsalz

