

Mensa Esterwegen



Woche: 41		Menü:	Alternativ-Menü:	Dessert:
Montag	06.10.2025	Spaghetti "Bolognese" vom Rind, Hackfleischsauce (f) Gemischter Salat Kräuterdressing (d,g)	Vollkornspaghetti (f) Tomatensauce (f) Gemischter Salat Kräuterdressing (d,g)	Fruchtcocktail Joghurtsauce (d)
Dienstag	07.10.2025	Fleischkäse (3,15) Bratensauce (e,f,g) Sauerkraut Kartoffeln	Sauerkrautstrudel (a,f) mit Kräuterdip (d)	Karamelpudding (d)
Mittwoch	08.10.2025	Hühnerfrikassee (d,f) Butterreis Farmersalat (d,e)	Brokkoli-Nussecken (d,f) Paprikasauce (d,f) Reis	Vanillequark (d) mit Kirschen
Donnerstag	09.10.2025	Bohneneintopf (e,g) Bockwurst (3,11,15) Weizenbrötchen	Vegetarischer Gemüseeintopf (e,g) Weizenbrötchen	Sahnepudding (d) Mangosauce

1) mit Farbstoff, 2) mit Konservierungsstoff, 3) mit Antioxidationsmittel,
 4) mit Geschmacksverstärker, 5) geschwefelt, 6) geschwärzt,
 7) mit Phosphat, 8) mit Milcheiweiß, 9) koffeinhaltig, 10) chininhaltig,
 11) mit Süßungsmittel, 12) gewachst, 13) enthält eine Phenylalaninquelle,
 14) mit Taurin, 15) mit Nitritpökelsalz

