

Mensa Esterwegen



Woche: 44		Menü:	Alternativ-Menü:	Dessert:
Montag	27.10.2025	Kibbelinge "Fisch-Nuggets" (f, h) Kräutersauce (d,f) Kartoffelpüree (d) Gurkensalat (g)	Gemüse-Knusper-Nuggets (a,d,e,f) Kräutersauce (d,f) Kartoffelpüree (d) Gurkensalat	Pfirsichquark (d)
Dienstag	28.10.2025	Hähnchenragout "Indisch" in Tomatencurrysauce (d,f) Brokkoli, Reis	Vegetarisches Gemüse-Curry (d,f) Reis	Ananasjoghurt (d)
Mittwoch	29.10.2025	Serbischer Bohneneintopf (e,g) Mettwurst (3,11,15) Weizenbrötchen	Vegetarischer Gemüseeeintopf (e,g) Weizenbrötchen	Milchreis (d) Zimt und Zucker
Donnerstag	30.10.2025	Königsberger Klopse (a,f) mit Kapernsauce (d) Petersilienkartoffeln Mischgemüse (d)	Gemüsemaultaschen (e,f) mit Kräutersauce (d) Petersilienkartoffeln	Frisches Obst

1) mit Farbstoff, 2) mit Konservierungsstoff, 3) mit Antioxidationsmittel,
 4) mit Geschmacksverstärker, 5) geschwefelt, 6) geschwärzt,
 7) mit Phosphat, 8) mit Milcheiweiß, 9) koffeinhaltig, 10) chininhaltig,
 11) mit Süßungsmittel, 12) gewachst, 13) enthält eine Phenylalaninquelle,
 14) mit Taurin, 15) mit Nitritpökelsalz

