

Mensa Esterwegen



Woche: 45		Menü:	Alternativ-Menü:	Dessert:
Montag	03.11.2025	Chili con Carne (f) Reis Gemischter Salat Cocktaildressing (d)	Chili sin Carne (f) Reis Gemischter Salat Cocktaildressing (d)	Erdbeerquark (d)
Dienstag	04.11.2025	Schweinebraten Bratensauce (e,f,g) Kohlrabi in Rahm Kartoffeln	Vegetarischer Nudelaufbau (d,f) mit Bechamelsauce und Käse überbacken	Grießpudding (d) Pfirsichsauce
Mittwoch	05.11.2025	Hähnchenschnitzel "Kalifornia" mit Pfirsich überbacken, Currysauce (d,f) glasierte Möhren (d) Kroketten	Gemüseschnitzel "Hawaii" Currysauce (d,f) glasierte Möhren (d) Kroketten	Zitronenpudding (d)
Donnerstag	06.11.2025	Möhreneintopf (e,g) Wiener Wurst (3,4,7,11,15) Weizenbrötchen	Vegetarischer Gemüseintopf (e,g) Weizenbrötchen	Joghurtspeise (d) mit Waldbeeren

1) mit Farbstoff, 2) mit Konservierungsstoff, 3) mit Antioxidationsmittel,
 4) mit Geschmacksverstärker, 5) geschwefelt, 6) geschwärzt,
 7) mit Phosphat, 8) mit Milcheiweiß, 9) koffeinhaltig, 10) chininhaltig,
 11) mit Süßungsmittel, 12) gewachst, 13) enthält eine Phenylalaninquelle,
 14) mit Taurin, 15) mit Nitritpökelsalz

