

# Mensa Esterwegen



Woche: 03		Menü:	Alternativ-Menü:	Dessert:
<b>Montag</b>	12.01.2026	Kibbelinge "Fisch-Nuggets" (f,h) Kräutersauce (d,f) Kartoffelpüree (d) Gurkensalat (g)	Gemüse-Knusper-Nuggets (a,d,e,f) Kräutersauce (d,f)	Vanillequark (d) mit Aprikosen
<b>Dienstag</b>	13.01.2026	Geflügelgeschnetzeltes (d,f) in Rahmsauce Blumenkohl "Polnisch" Spätzle (a,d,f)	Soja-Geschnetzeltes (c,d,f) in Rahmsauce Blumenkohl "Polnisch" Spätzle (a,d,f)	Karamelpudding (d)
<b>Mittwoch</b>	14.01.2026	Lasagne "Bolognese" Hackfleischsauce Bechamelsauce (8,d,f) Bunter Salat Cocktaildressing (8,d)	Spinatlasagne (8,d,f) Bechamelsauce (8,d,f) Bunter Salat Cocktaildressing (8,d)	Joghurtspeise mit Früchten (8,d)
<b>Donnerstag</b>	15.01.2026	Erbseneintopf (e,g) mit Mettwurst (3,4,7,11,15) und weizenbrötchen (f)	Vegetarischer Gemüseeintopf (e,g) Weizenbrötchen (f)	Bananenpudding (d)

1) mit Farbstoff, 2) mit Konservierungsstoff, 3) mit Antioxidationsmittel,  
 4) mit Geschmacksverstärker, 5) geschwefelt, 6) geschwärzt,  
 7) mit Phosphat, 8) mit Milcheiweiß, 9) koffeinhaltig, 10) chininhaltig,  
 11) mit Süßungsmittel, 12) gewachst, 13) enthält eine Phenylalaninquelle,  
 14) mit Taurin, 15) mit Nitritpökelsalz

