

Mensa Esterwegen



Woche: 04		Menü:	Alternativ-Menü:	Dessert:
Montag	19.01.2026	Möhreneintopf (e,g) Wiener Wurst (3,4,7,11,15) Weizenbrötchen (f)	Vegetarischer Gemüseintopf (e,g) Weizenbrötchen (f)	Joghurtspeise mit Birnen
Dienstag	20.01.2026	Rindergulasch (f) Apfel-Rotkohl Kartoffeln	Semmelknödeln (a,f) Champignonragout (d,f)	Mandarinenquark (d)
Mittwoch	21.01.2026	Grünkohl (f,g) Kasslerbraten (2,3) Kartoffeln	Vegetarischer Grünkohl (f,g) Kartoffeln	Milchreis (d) mit Kirschen
Donnerstag	22.01.2026	Hänchenschnitzel "Hawai" (a,f) Currysauce (d,f) Reis, Eisbergsalat Joghurtdressing (d)	Gemüseschnitzel "Hawai" (a,f) Currysauce (d,f) Reis, Eisbergsalat Joghurtdressing (d)	Schokoladenpudding (d) Vanillesauce (d)

1) mit Farbstoff, 2) mit Konservierungsstoff, 3) mit Antioxidationsmittel,
 4) mit Geschmacksverstärker, 5) geschwefelt, 6) geschwärzt,
 7) mit Phosphat, 8) mit Milcheiweiß, 9) koffeinhaltig, 10) chininhaltig,
 11) mit Süßungsmittel, 12) gewachst, 13) enthält eine Phenylalaninquelle,
 14) mit Taurin, 15) mit Nitritpökelsalz

