

Mensa Esterwegen



Woche: 04	Menü:	Alternativ-Menü:	Dessert:
Montag 19.01.2026	Möhreneintopf (e,g) Wiener Wurst (3,4,7,11,15) Weizenbrötchen (f)	Vegetarischer Gemüseeintopf (e,g) Weizenbrötchen (f)	Joghurtspeise mit Birnen
Dienstag 20.01.2026	Rindergulasch (f) Apfel-Rotkohl Kartoffeln	Semmelknödeln (a,f) Champignonragout (d,f)	Mandarinenquark (d)
Mittwoch 21.01.2026	Grünkohl (f,g) Kasslerbraten (2,3) Kartoffeln	Vegetarischer Grünkohl (f,g) Kartoffeln	Milchreis (d) mit Kirschen
Donnerstag 22.01.2026	Hähnchenschnitzel "Hawai" (a,f) Currysauce (d,f) Reis, Eisbergsalat Joghurtdressing (d)	Gemüseschnitzel "Hawai" (a,f) Currysauce (d,f) Reis, Eisbergsalat Joghurtdressing (d)	Schokoladenpudding (d) Vanillesauce (d)

- 1) mit Farbstoff, 2) mit Konservierungsstoff, 3) mit Antioxidationsmittel,
4) mit Geschmacksverstärker, 5) geschwefelt, 6) geschwärzt,
7) mit Phosphat, 8) mit Milcheiweiß, 9) koffeinhaltig, 10) chininhaltig,
11) mit Süßungsmittel, 12) gewachst, 13) enthält eine Phenylalaninquelle,
14) mit Taurin, 15) mit Nitritpökelsalz

