

Beratung Medien

Name: Frau Oldiges

Wer bin ich?

Hallo! Ich bin Frau Oldiges und biete eine Beratungsstunde für vieles rund um Social Media an. Ich bin hier, um euch zuzuhören, wenn ihr über etwas reden möchtet, und um euch zu unterstützen, wenn ihr Hilfe braucht.



Was mache ich?

- **Zuhören:** Wenn ihr Sorgen oder Fragen zu Social Media habt - sei es Cybermobbing, Datenschutz oder einfach nur Unsicherheiten - kommt gerne zu mir. Ich habe ein offenes Ohr für euch!
- **Hilfe anbieten:** Wenn ihr Unterstützung braucht, sei es bei Problemen in sozialen Netzwerken oder beim Umgang mit schwierigen Situationen, stehe ich euch mit Rat und Tat zur Seite. Ich kann - wenn ihr möchtet - auch mit euren Eltern sprechen.

Warum zu mir kommen?

- **Vertraulichkeit:** Alles, was ihr mir erzählt, bleibt zwischen uns. Ihr könnt euch sicher fühlen, wenn ihr mit mir sprecht.
- **Kein Urteil:** Ich bin hier, um zu helfen, nicht um zu urteilen. Jeder hat das Recht, über seine Erfahrungen zu sprechen.
- **Gemeinsam Lösungen finden:** Zusammen können wir Wege finden, wie ihr besser mit Social Media umgehen könnt.

Kontakt:

- **Sprechzeiten:** wöchentlich in einer festgelegten Stunde und nach Vereinbarung
- **E-Mail:** s.oldiges@obs-esterwegen.de

Denkt daran:

Egal, was euch beschäftigt, kommt einfach vorbei oder schreibt mir eine E-Mail. Gemeinsam finden wir eine Lösung!